



**Universidad
Zaragoza**

ASESORÍAS
Campus de Zaragoza
Secretaría

Edificio Cervantes – Casa del Estudiante
c/Corona de Aragón, 42 – 50010 Zaragoza
Teléfono: 976 761 356

asesoria@unizar.es

<http://www.unizar.es/universidadsaludable/asesorias.htm>

SAL DE DUDAS – ÍNDICES

SAL DE DUDAS es una publicación editada por Prensas Universitarias de Zaragoza, y realizada conjuntamente por el Vicerrectorado de Estudiantes y Empleo de la Universidad de Zaragoza y el Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza. Recoge artículos elaborados por las Asesorías de la Universidad de Zaragoza y del CIPAJ.

La colección completa de SAL DE DUDAS está disponible en:

<http://www.zaragoza.es/ciudad/sectores/jovenes/cipaj/cont/publicaciones.htm>

SAL DE DUDAS 1 - mayo 2003 -

Asesoría Jurídica

- La responsabilidad civil en el ámbito del Tiempo Libre.
- Las Parejas de Hecho: derechos y deberes en la regulación aragonesa.

Asesoría de Estudios

- Cómo afrontar con éxito el miedo a hablar en público. Estrategias para mejorar la conducta de hablar en público (I).
- El autoconocimiento como estrategia fundamental en la búsqueda de empleo. Aproximación a la orientación profesional del siglo XXI.
- Las entrevistas de trabajo (I) ¿Qué tipo de preguntas personales te pueden hacer en una entrevista de trabajo?
- La motivación y la organización del tiempo en el estudio. Técnicas de estudio y estrategias de aprendizaje (I).

Asesoría Psicológica

- La Ansiedad.
- Mal fin de semana. Alcohol y otras drogas.

Asesoría Sexológica

- Sexología y embarazos deseados.
- La respuesta sexual humana.

SAL DE DUDAS 2 - junio 2004 -

Asesoría Jurídica

- Nuevo régimen jurídico de las asociaciones.

Asesoría de Estudios

- ¿Presiones, indiferencia o diálogo?: La influencia de mi familia a la hora de elegir los estudios futuros.
- ¿Qué factores influyen en los estudiantes al tomar una decisión académico-profesional?
- Cómo afrontar una entrevista de trabajo: preguntas más frecuentes y aspectos positivos y negativos.
- Cómo mejorar las estrategias de aprendizaje: la memoria.



**Universidad
Zaragoza**

ASESORÍAS
Campus de Zaragoza
Secretaría
Edificio Cervantes – Casa del Estudiante
c/Corona de Aragón, 42 – 50010 Zaragoza
Teléfono: 976 761 356
asesoria@unizar.es

<http://www.unizar.es/universidadsaludable/asesorias.htm>

SAL DE DUDAS – ÍNDICES

SAL DE DUDAS es una publicación editada por Prensas Universitarias de Zaragoza, y realizada conjuntamente por el Vicerrectorado de Estudiantes y Empleo de la Universidad de Zaragoza y el Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza. Recoge artículos elaborados por las Asesorías de la Universidad de Zaragoza y del CIPAJ.

La colección completa de SAL DE DUDAS está disponible en:

<http://www.zaragoza.es/ciudad/sectores/jovenes/cipaj/cont/publicaciones.htm>

Asesoría Psicológica

- Aprendiendo a manejar nuestras emociones negativas.
- Cómo lograr una autoestima saludable.

Asesoría Sexológica

- Sexo y sexualidad: la identidad sexual.
- Sexología y educación sexual. El sexólogo hoy.

SAL DE DUDAS 3 - septiembre 2005 -

Asesoría Jurídica

- La justicia juvenil: menores en conflicto. Acercamiento a la Ley Penal del Menor.
- El acceso a la primera vivienda: claves para alquilar y comprar.

Asesoría de Estudios

- Orientaciones para afrontar las Pruebas de Acceso a estudios universitarios y de formación profesional.
- Retos de la convergencia europea para la Universidad.

Asesoría Psicológica

- Mis padres se han separado.
- Adaptarse a la Universidad. Nueva etapa, nuevos problemas y soluciones.

Asesoría Sexológica

- Sexualidad y anticoncepción. Revisión y nuevas perspectivas.
- Parejas jóvenes, jóvenes parejas.

SAL DE DUDAS 4 - septiembre 2006 -

Asesoría Jurídica

- El autoempleo: distintas fórmulas jurídicas para poner en marcha nuestra propia empresa.
- Menores víctimas de delitos violentos.

Asesoría de Estudios

- La búsqueda de trabajo a través de Internet. Retos y posibilidades.



**Universidad
Zaragoza**

ASESORÍAS
Campus de Zaragoza
Secretaría
Edificio Cervantes – Casa del Estudiante
c/Corona de Aragón, 42 – 50010 Zaragoza
Teléfono: 976 761 356
asesoria@unizar.es

<http://www.unizar.es/universidadsaludable/asesorias.htm>

SAL DE DUDAS – ÍNDICES

SAL DE DUDAS es una publicación editada por Prensas Universitarias de Zaragoza, y realizada conjuntamente por el Vicerrectorado de Estudiantes y Empleo de la Universidad de Zaragoza y el Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza. Recoge artículos elaborados por las Asesorías de la Universidad de Zaragoza y del CIPAJ.

La colección completa de SAL DE DUDAS está disponible en:

<http://www.zaragoza.es/ciudad/sectores/jovenes/cipaj/cont/publicaciones.htm>

Asesoría Psicológica

- Estilos de afrontamiento y habilidades sociales. Introducción a las buenas relaciones.

Asesorías de Estudios y Psicológica

- El bullying: propuesta de una guía para comprender el maltrato en la escuela.
- Víctimas y verdugos. Un juego nada divertido.

Asesoría Sexológica

- La agresividad masculina. Reflexiones para prevenir la violencia.
- Comportamiento sexual de los jóvenes en los últimos 25 años. Reflexiones en un mundo de cambio.

SAL DE DUDAS 5 - septiembre 2007 -

Asesoría Jurídica

- El proceso de separación matrimonial: consecuencias jurídicas.
- Regulación Jurídica del consumo de drogas. Alcohol, tabaco y otras drogas.

Asesoría de Estudios

- Los cambios y oportunidades en las bibliotecas en el marco del espacio europeo de educación superior en el siglo XXI.
- ¿Y tú cómo te pones? Drogas y jóvenes.

Asesoría Psicológica

- Dependencias, uso y abuso.
- Resolución de problemas y conflictos interpersonales. Cómo hacer de las crisis interpersonales un mundo de posibilidades constructivas y de aprendizaje.

Asesoría Sexológica

- Parejas jóvenes, jóvenes parejas II.
- Drogas y sexualidad. Repercusiones en la vida erótica.

SAL DE DUDAS 6 - septiembre 2008 -

Asesoría Jurídica

- Acampar en Aragón: regulación de campamentos, acampadas, camping y albergues.



**Universidad
Zaragoza**

ASESORÍAS
Campus de Zaragoza
Secretaría
Edificio Cervantes – Casa del Estudiante
c/Corona de Aragón, 42 – 50010 Zaragoza
Teléfono: 976 761 356
asesoria@unizar.es

<http://www.unizar.es/universidadsaludable/asesorias.htm>

SAL DE DUDAS – ÍNDICES

SAL DE DUDAS es una publicación editada por Prensas Universitarias de Zaragoza, y realizada conjuntamente por el Vicerrectorado de Estudiantes y Empleo de la Universidad de Zaragoza y el Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza. Recoge artículos elaborados por las Asesorías de la Universidad de Zaragoza y del CIPAJ.

La colección completa de SAL DE DUDAS está disponible en:

<http://www.zaragoza.es/ciudad/sectores/jovenes/cipaj/cont/publicaciones.htm>

Asesoría de Estudios

- Competencias básicas: nuevas claves para el tránsito de la formación académica a la inserción profesional y el desarrollo personal.
- Juventud y formas de ocio en una sociedad de oportunidades.

Asesoría Psicológica

- Superar la soledad. Autoestima positiva, habilidades sociales y pensamientos sanos para hacer amigos.
- Relación entre lo físico y lo psicológico: somos uno.

Asesoría Sexológica

- Parejas jóvenes, jóvenes parejas III.
- Infecciones de transmisión sexual (ITS). Actualizando conceptos.

SAL DE DUDAS 7 - septiembre 2009 -

Asesoría Jurídica

- La seguridad vial: prevención, educación y represión.
- Internet y otros servicios de la sociedad de la información: régimen jurídico de la propiedad intelectual, el comercio electrónico, la publicidad en la red y el teletrabajo.

Asesoría de Estudios

- Y con Bolonia ¿cómo aprendo y cómo enseño? El desplazamiento de la enseñanza hacia el aprendizaje.
- El reto de Internet como herramienta de aprendizaje en la sociedad de la información.

Asesoría Psicológica

- Tolerancia a las frustraciones. No tener o conseguir lo que deseamos.
- Un cambio en las relaciones interpersonales actuales. Internet, una forma de relación virtual, rápida y fácil.

Asesoría Sexológica

- Sexualidad en la discapacidad. Rompiendo mitos.
- Sexo (o mejor, sexualidad) en Internet.



**Universidad
Zaragoza**

ASESORÍAS
Campus de Zaragoza
Secretaría

Edificio Cervantes – Casa del Estudiante
c/Corona de Aragón, 42 – 50010 Zaragoza
Teléfono: 976 761 356

asesoria@unizar.es

<http://www.unizar.es/universidadsaludable/asesorias.htm>

SAL DE DUDAS – ÍNDICES

SAL DE DUDAS es una publicación editada por Prensas Universitarias de Zaragoza, y realizada conjuntamente por el Vicerrectorado de Estudiantes y Empleo de la Universidad de Zaragoza y el Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza. Recoge artículos elaborados por las Asesorías de la Universidad de Zaragoza y del CIPAJ.

La colección completa de SAL DE DUDAS está disponible en:

<http://www.zaragoza.es/ciudad/sectores/jovenes/cipaj/cont/publicaciones.htm>

SAL DE DUDAS 8 - septiembre 2010 -

- Las competencias básicas. Introducción

Asesoría de Estudios

- Aprender a Aprender, una básica competencia. Factores emocionales y sociales.
- Aprender a Aprender, una básica competencia. Factores cognitivos.

Asesoría Jurídica

- La evaluación por competencias. La competencia social y ciudadana.
- Los delitos contra la libertad sexual: especial referencia a las víctimas menores de edad.

Asesoría Psicológica

- Competencias: autonomía e iniciativa personal. Las habilidades sociales y la asertividad.
- Violencia de género en los jóvenes. Falsos mitos en las relaciones de pareja.

Asesoría Sexológica

- Sexualidad: violencia y abuso.
- Las peculiaridades eróticas / sexuales.

SAL DE DUDAS 9 - septiembre 2011 -

Asesoría de Estudios

- Psicología positiva y educación ¿Y si pensamos en el éxito escolar?
- El Estatuto del Estudiante Universitario y la Carta de Derechos y Deberes, dos aproximaciones a la mejora del sistema Educativo Español a través de la convivencia.

Asesoría Jurídica

- La mediación como vía alternativa para la resolución de conflictos.
- Asociaciones: Régimen fiscal y gestión económica. Nuevo Reglamento de las Asociaciones Universitarias.

Asesoría de Movilidad Internacional

- Hacia una mayor movilidad internacional de los jóvenes.



**Universidad
Zaragoza**

ASESORÍAS
Campus de Zaragoza
Secretaría
Edificio Cervantes – Casa del Estudiante
c/Corona de Aragón, 42 – 50010 Zaragoza
Teléfono: 976 761 356
asesoria@unizar.es
<http://www.unizar.es/universidadsaludable/asesorias.htm>

SAL DE DUDAS – ÍNDICES

SAL DE DUDAS es una publicación editada por Prensas Universitarias de Zaragoza, y realizada conjuntamente por el Vicerrectorado de Estudiantes y Empleo de la Universidad de Zaragoza y el Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza. Recoge artículos elaborados por las Asesorías de la Universidad de Zaragoza y del CIPAJ.

La colección completa de SAL DE DUDAS está disponible en:

<http://www.zaragoza.es/ciudad/sectores/jovenes/cipaj/cont/publicaciones.htm>

Asesoría Psicológica

- Influencia de la positividad y la negatividad de nuestros pensamientos.
- Jóvenes: dependencia emocional en las relaciones de pareja.

Asesoría Sexológica

- De la educación sexual a la salud sexual.
- La nueva ley del aborto.