

Salida promocional Valle de Gistain 13 y 14 de Abril 2013.

Sábado 13: Propuesta libre de actividad dirigida (opcional)

Domingo 14: Actividad de club programada y dirigida.

Sábado 13: subida al Ibón del Sen 2380mts. aprox. Collado del Sen 2664 mts. .Bajada a las Rechanzas y subida al collado de Rechanzas o del Turmo 2504mts.Descenso hasta la pista de la Engrota 1750mts aprox.

Domingo 13: Peña Blanca 2687mts. Salida desde los coches a 1500mts aprox.

Informe previo actividad:

Durante este fin de semana del 6 y 7 de Abril se estuvo recorriendo los itinerarios arriba enunciados con el siguiente resultado. Ambos recorridos gozan de una innivación excepcional debido a la multitud de nieve caída en nuestro pirineo este invierno. Tal es la cantidad de nieve acumulada en diversos tramos de los itinerarios que muchos de estos lugares se hacen difícilmente reconocibles, pero al mismo tiempo peligroso. Los dos recorridos gozan de trazas nobles y de rápida progresión en condiciones normales del manto nivoso, es decir: nieve fresca o dura a primera hora de la mañana. De los descensos, los dos mantienen pendientes amplias y sin ningún accidente geográfico importante a destacar que ponga en peligro el descenso del esquiador a excepción de nuestros compañeros los pinos negros. No obstante, hay que señalar que el punto de partida de los coches en ambas salidas será porteando los esquís en la mochila. El tiempo estimado de porteo este fin de semana nos llevo el siguiente horario. **Subida a Peña Blanca 40 minutos. Subida a Ibón del Sen 30 minutos**, esto es debido a la orientación un poco sur y a lo abrupto del valle de Gistain.

Respecto a la dificultad técnica de los itinerarios solo resaltar que el del sábado 12 es de carácter Alpino con paso de collado que podría ser difícil si las condiciones de la nieve fueran complicadas, (hielo, nieve helada, etc). Por lo que se hace imprescindible conocimientos de montaña y manejo de técnicas invernales.

Para todos aquellos que no se sientan con esta capacidad técnica podrán ascender hasta el plato del collado y luego descender por el mismo lugar de subida con un responsable de la actividad.

Para terminar queremos resaltar que la meteorología en el transcurso de esta semana puede modificar sustancialmente la calidad y las condiciones del manto nivoso. Teniendo que portear los esquís algunos minutos más, pero garantizando que hay nieve para disfrutar.

A destacar: El acceso a los puntos de inicio de ambas actividades se realizará por pistas forestales que en la actualidad están bastante bien para el tránsito de turismos teniendo en cuenta que son pistas forestales. Los horarios de salida de ambas actividades así como las últimas novedades se comunicarán en el transcurso de la cena anterior a cada jornada.

Lugar de acogida:

Restaurante Ruche: Plan (Huesca) carretera a San Juan de Plan

Viernes a partir de las 21.00h. Aproximadamente. Sábado a partir de las 19.00horas.

Salida del domingo los inscritos por e-mail. Precio de la salida del domingo 28 euros. Incluye cena del sábado, pernocta del sábado y desayuno del domingo.

Salida del sábado, la inscripción se realizara el jueves día 11 en el club de 20.00 a 21.30 h. es obligatorio que sea presencial o delegada. El precio se comunicara en el club. El desplazamiento se hará en coches particulares. Se ruega que optimicéis la ocupación de los coches.

Breve descripción de los itinerarios:

Sábado 13: subida al Ibón del Sen 2380mts. aprox. Collado del Sen 2664 mts. .Bajada a las Rechanzas y subida al collado del Turmo 2504mts. Descenso hasta la pista de la Engrota 1750mts aprox.

Salida desde la pista que confluye con el barranco que desciende del Ibón del Sen 1700mts. Tras un porteo por la PR que lleva al ibón en verano, llegaremos a un puente de madera que nos marcará el comienzo del foqueo. Continuaremos ascendiendo por una larga diagonal intercalada con algunos giros para ganar altura, se recomienda el uso de la doble dragonera. Subida mayoritariamente en sombra hasta llegar al desagüe del Ibón donde giraremos al Este por una hondonada hasta llegar al collado 2664mts. Ambiente totalmente alpino. La vista panorámica es realmente grandiosa rodeados por las imponentes agujas graníticas del Sen. Descenso para ganar el amplio collado del Turmo o Rechanzas 2504mts. Desde aquí nos espera un descenso limpio y amplio hasta el bosque y finalmente a la pista. **Aviso Al terminar el bosque en la pista hay una alambrada de espino, extremar la precaución.** Vuelta al coche por la pista porteo de 30 o 40 minutos aproximadamente.



Punto de inicio de la salida por la PR al Sen



Vista panorámica desde la salida



Puente de inicio del foqueo



Vista del collado y desagüe y de las agujas del Sen



Llegada a las Agujas del Ibón del Sen



Camino collado del Sen



Collado del Sen y bajada a Rechanzas

● Pabellón Polideportivo Universitario. Universidad de Zaragoza. C/ Pedro Cerbuna, 12 ● 50009 ZARAGOZA.

● Tel. 976 76 22 97 ● Fax 976 76 13 17 ● E-mail: esquidetravesia@clubalpinouniversitario.com, www.clubalpinouniversitario.com



Collado de Rechanzas. A partir de aquí a disfrutar la bajada, vertiente izda. foto

Domingo 14: : Peña Blanca 2687mts. Salida desde los coches a 1500mts en la pista de Viados con el cruce de la GR 11. Suave porteo por la pista forestal hasta la llegada a la Borda de Isier. A partir de este punto continuaremos por la GR 11 atravesando la pista hasta que encontremos los primeros paños de nieve. Este recorrido por el bosque coincide con el antiguo trayecto del puerto viejo de Plan. Una vez ganado el bosque continuaremos por nuestra derecha hasta llegar a la confluencia de una gran canal que baja del Monto 2474mts. aquí ganaremos altura por un semi valle hasta llegar al cordal de la Sierra de Picaruela. Desde el cordal avistaremos la peña blanca cerca de nosotros. El descenso se efectúa por el mismo lugar del ascenso. Tanto el ascenso como la bajada gozan de nobles y anchas palas.



Confluencia de la pista con la GR 11



Atravesando el bosque



Más bosque



Al fondo la Sierra Picaruela. Peña Blanca está tapada por las nubes.



Bajando por el bosque.

Material necesario:

- Vestimenta de abrigo, guantes, gafas de sol, etc.
- Esquí, fijaciones y botas específicos de travesía.
- Piel de foca sintéticas y **cuchillas**.
- Bastones con dragoneras y roseta grande.
- Piolet y crampones.
- Obligatorio el uso de casco.
- Arva, pala y sonda. (el club facilitara este material de seguridad, en función de su disponibilidad.),

El club puede facilitarte material técnico (Piolet, crampones y Casco),
consúltanos.

Para terminar recordaros que podéis informaros en el club o bien por la web, de las normas del proceso de inscripción y participación en salidas Promocionales de la Sección de Esquí de Travesía del C.A.U.

Disfrutar con seguridad.



Universidad
de Zaragoza

**Normas para el proceso de inscripción y participación en Salidas
Promocionales de la Sección de Esquí de Travesía del Club Alpino
Universitario:**

1. Lugar: Las inscripciones se realizarán en la sede del club, el jueves -en ocasiones dos jueves- previos a la salida, en el horario habitual del mismo (de 20:15 a 21:30h).
2. Se exige el haber realizado previamente un curso de esquí de travesía. Una salida promocional NO ES UN CURSO.
3. La inscripción se hará personalmente, y por medio de terceros representantes en otro caso, (y siempre que se tenga al día el documento de consentimiento firmado). Menores de 18 años con autorización paterna o tutor. En ese momento se facilitará a los inscritos la última información acerca de la actividad programada, la meteo actual, y los cambios propuestos -incluido el traslado o la anulación de la salida- necesarios para mantener la actividad en el máximo rango de seguridad.
4. Al inscribirse, será necesario firmar un documento de consentimiento informado -que será válido hasta el final de la temporada- con la licencia federativa para el año en curso 2013, (modalidad B o superior).
5. En ningún caso son válidas las inscripciones realizadas por teléfono o por correo electrónico. Tampoco se aceptará la inclusión en la salida de aquellas personas que "aparezcan" en el punto de encuentro de la actividad, sin haberse inscrito previamente.
6. Durante la actividad los participantes se comprometen a seguir las indicaciones de los responsables de la actividad, en especial en lo referido al itinerario indicado, los horarios de salida y regreso, y a todas las consignas que puedan afectar a la seguridad del grupo. Igualmente cada participante debe proveerse del material específico necesario para la actividad, sabiendo que estas se desarrollan en un entorno de montaña invernal y ser completamente autónomo a la hora de desenvolverse en la realización de la actividad.
7. La no presentación de cualquier inscrito en el punto de encuentro a la hora fijada por los responsables de una actividad, equivale a la renuncia a participar en ella, quedando por lo tanto fuera de la misma a todos los efectos.
8. Por razones de seguridad u otra índole, los organizadores podrán sustituir, modificar o suspender la salida.

CLUB ALPINO UNIVERSITARIO-SECCION ESQUI DE MONTAÑA

BOLETIN DE INSCRIPCION SALIDA PROMOCIONAL

Para poder inscribirte en la actividad deberás de estar en posesión de la Licencia Federativa de Montaña del año en curso 2013 modalidad que incluya el esquí de montaña.

Nombre y Apellidos:

Dirección:

Fecha de nacimiento: ____-____-____

D.N.I:

Teléfonos:

e-mail:

Club al que perteneces:

¿Has realizado algún curso de esquí alpino?, que nivel de pista realizas.

¿Y de travesía? en que club de montaña u organización.

¿Que otras actividades de montaña practicas y con que frecuencia?

¿Cómo te has enterado de esta actividad?

¿Dispones de vehículo para realizar los desplazamientos?

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Don/Dña.

.....

Con D.N.I.

DECLARA

Que está informado y por tanto conoce y asume los riesgos que conlleva la actividad del esquí de montaña a desarrollarse en esta actividad en las fechas y lugares reseñados en el programa.

Que se compromete a cumplir en todo momento las indicaciones e instrucciones de la o las personas responsables de esta actividad.

Que no padece enfermedad ni defecto físico o psíquico que le incapacite o dificulte la realización de las actividades a desarrollar.

Fecha:

Firma:

Fdo.:

.....

(Nombre y apellidos de puño y letra además de la firma)

(Presentar una copia de DNI y Licencia FEDERATIVA)