

Actividad física y deporte adaptado a personas con discapacidad

Actividad física
y deporte adaptado
a personas con discapacidad

Sonia Asún Dieste

Contenido

La obra que se presenta es el resultado de más de veinte años de estudio, experiencia e investigación en el ámbito de la actividad física adaptada. En ella se plasman algunos aspectos teóricos que enmarcan la concepción y la situación actual de la práctica físico-deportiva de las personas con diversidad funcional; se exponen las posibilidades de práctica de acciones motrices por parte de las personas con discapacidad, así como las precauciones a tener en cuenta por los profesionales; finalmente, se reúnen algunos aspectos clave para el diseño de programas de actividad física y deporte adaptado. Resulta por ello, un texto de utilidad para estudiosos y profesionales involucrados en la temática.

Sonia Asún Dieste

Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Universidad de Lérida. Doctora en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte por la Universidad de Zaragoza con la defensa de la tesis titulada *La inclusión de las personas con discapacidad en la educación física y el deporte en Aragón: una aproximación a las actitudes de los futuros profesionales versus las necesidades y percepciones de las personas con discapacidad*. Profesora de asignaturas relacionadas con la actividad física adaptada en la Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte (Universidad de Zaragoza, Campus de Huesca). Autora y colaboradora en artículos, libros, conferencias y comunicaciones sobre la temática.

COLECCIÓN: **Textos Docentes,**
nº 264

TEMÁTICA: **Discapacidad**

AÑO EDICIÓN: **2017**

Nº PÁGINAS: **129 pp.**

FORMATO: **17 x 23 cm**

ENCUADERNACIÓN: **Rústica**

IDIOMA: **Castellano**

ISBN: **978-84-16933-24-2**

PVP: **10 €**



C/ Pedro Cerbuna, 12
50009 Zaragoza. España
Tel. 976 553 156
puz@unizar.es
puz.unizar.es



Prensas de la Universidad
Universidad Zaragoza