



Vicerrectorado de
Cultura y Proyección Social
Universidad Zaragoza

Información:

Edificio Interfacultades, 6ª planta
Pedro Cerbuna, 12 • 50009 Zaragoza
Tel: 876 55 35 86 / 876 55 37 32
Fax: 976 76 20 50

cex@unizar.es / cverano@unizar.es
Director: Alberto Sabio Alcutén

* Todos los cursos son reconocidos con créditos ECTS

cursosextraordinarios.unizar.es

Patrocinado por:

mzn
AYUNTAMIENTO DE MONZÓN



VERANOS EN ARAGÓN
90
ANIVERSARIO

2017

UNIVERSIDAD
DE ZARAGOZA

CURSOS EXTRAORDINARIOS

**Nuevas tendencias
de la educación física:
replanteamientos desde
la didáctica y los estudios
sobre la salud**

Monzón (Huesca), del 18 al 21 de julio de 2017

Carlos Castellar Otín,
Profesor Contratado Doctor, Universidad de Zaragoza,
y Alejandro Quintas Hijós,
Personal Investigador en Formación,
Universidad de Zaragoza

OBJETIVOS:

- 1- Conocer experiencias e investigaciones actuales sobre la educación física desde la didáctica y la salud.
- 2- Comprender los fundamentos de la educación física desde una visión didáctica y saludable.
- 3- Identificar los beneficios que ofrecen determinadas perspectivas de la educación física para la salud del alumnado y de la ciudadanía en general.
- 4- Reflexionar sobre el potencial de la educación física en diferentes ámbitos profesionales y de la vida.

PROGRAMA:

Martes, 18 de julio

- 10:00 h. Bienvenida y presentación del curso / Teoría e historia de la educación física (1)
- 12:00 h. Principios del entrenamiento físico y principios didácticos en educación física. Semejanzas y diferencias (2)
- 16:00 h. Cómo prescribir ejercicio físico saludable: poblaciones especiales (2)
- 18:00 h. Principios y métodos del entrenamiento físico orientado a la salud (3)

Miércoles, 19 de julio

- 10:00 h. Revisando la forma de enseñar a dominar el medio acuático (1)
- 12:00 h. La deportivización de la educación física y la necesidad de incorporar nuevos lenguajes motrices (4)
- 16:00 h. Aspectos coordinativos y su mejora mediante deportes de raqueta (3)
- 18:00 h. Planificación del entrenamiento físico para la salud (2)

Jueves, 20 de julio

- 10:00 h. Análisis de una buena intervención en educación física (1)
- 12:00 h. Educación física y perspectivas holísticas (5)
- 16:00 h. CAPAS-ciudad: centro trasnscultural de promoción de la actividad física (España/Francia) (6)
- 18:00 h. Centro de salud multidisciplinar: re-educación, fisioterapia y entrenamiento individualizado (7)

Viernes, 21 de julio

- 10:00 h. Aspectos motivacionales y su implicación en el contexto educativo (8)
- 12:00 h. Actividad física en el medio natural: nuevas tendencias (9)
- 16:00 h. ¿Son compatibles las nuevas tecnologías y la educación física? (1)

PONENTES:

1. Alejandro Quintas Hijós (Universidad de Zaragoza)
2. Carlos Castellar Otín (Universidad de Zaragoza)
3. Francisco Pradas de la Fuente (Universidad de Zaragoza)
4. Inmaculada Canales Lacruz (Universidad de Zaragoza)
5. Gloria Rovira Bahillo (Universidad de Girona)
6. Berta Murillo Pardo (Universidad de Zaragoza)
7. Luis Manzano Benito (Zentro - Movimiento inteligente)
8. Juan Carlos Bustamante (Universidad de Zaragoza)
9. Carlos Peñarrubia Lozano (Universidad de Zaragoza)

RECONOCIMIENTO DE CRÉDITOS: 0,5 ECTS.